



**AKADEMIEN**

# *Den Grönvita Vägen*

# Innehåll

Innehållsförteckning .....	1
Vårt uppdrag.....	3
Våra ambitioner.....	3
Bakgrund.....	6
Den Grönvita Vägen .....	7
Ledare .....	11
Föräldrar.....	11
Grundprinciper .....	12
Drog- och alkoholpolicy.....	15
Mobbning, kränkning & trakasserier.....	16

## Vårt uppdrag

Verksamheten och utbildningen inom föreningen syftar till att individer ska inhämta och utveckla kunskaper och värden. Den ska främja alla individers utveckling och lärande. Verksamheten ska förmedla och förankra respekt för de mänskliga rättigheterna och de grundläggande värderingarna inom föreningen. Var och en som verkar inom Färjestad BK ska respektera och verka för en gemensam och god miljö. Ishockey och Färjestad BK är en mötespunkt för alla, där vi tillsammans utvecklas och mår bra.

Utbildningsplanen är ett ramverk som fungerar som stöd till verksamheten. Den innehåller tydliga målbilder och strukturer för vad verksamheten ska göra och när. Utbildningsplanen är även en kvalitetssäkring som ska främja arbetet med att skapa optimala miljöer för utveckling inom Färjestad BK. För respektive block tillkommer en separat bilaga med mål och riktlinjer för alla intressenter att förhålla sig till.

I slutändan är det inte utbildningsplanen som avgör hur framgångsrik verksamheten kommer att vara, istället är det arbetet från spelare och ledare som görs varje dag året runt. Ambitionen är att bedriva en sådan bra verksamhet som möjligt, för så många som möjligt.

## Våra ambitioner

I de övergripande ambitionerna anges de normer och värden samt de kunskaper som alla individer bör ha utvecklat när de lämnar Den Grönvita Vägen. Målen anger inriktningen på föreningens arbete.

Föreningens ambition är att varje individ

- förstår och respekterar människors egenvärde,
- tar avstånd från att människor utsätts för diskriminering, förtryck och kränkande behandling,
- har fått kunskaper om och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsa och välmående,
- har fått såväl grundläggande som mer avancerade tekniska kunskaper inom ishockey,
- genom egen ansträngning och delaktighet, utifrån sina förutsättningar, tar ansvar för sitt lärande,
- successivt utövar ett allt större inflytande över sin utbildning kopplat till ishockey,
- visar respekt för och hänsyn mot föreningens personal och andra individer som verkar i och runt föreningen.

Alla som arbetar eller på andra sätt engagerar sig som ledare inom föreningen ska

- aktivt motverka diskriminering och kränkande behandling av individer eller grupper,
- ta hänsyn till varje enskild individs behov, förutsättningar, erfarenheter och tänkande,
- stärka individernas vilja att lära och utövarens tillit till den egna förmågan,
- planera och genomföra träningar och aktiviteter så att utövarna möts och arbetar tillsammans,
- öppet redovisa och diskutera skiljaktiga värderingar, uppfattningar och problem,
- uppmärksamma och i samråd med anställd personal vidta nödvändiga åtgärder för att förebygga och motverka alla former av diskriminering och kränkande behandling,
- uppmärksamma och stödja individer i behov av extra anpassningar eller särskilt stöd,
- samverka för att göra föreningen till en god miljö för utveckling och lärande,
- samverka med andra ledare i arbetet för att nå utbildningsmålen,

- utgå från att utövarna kan och vill ta ett personligt ansvar för sin inläring och för sitt idrottande,
- tillsammans med utövarna planera och utvärdera träningar och aktiviteter.

**Aktiviteter:**

- Skolbesök
- Rörelseaktiviteter såsom skridskokompis, winter classic och drömmarnas arena
- Spelar- och ledarakademien
- Esport
- FBK Hockeyallians



Lecab

CCM

KEWAB

CCM

CONSTO

stadium

COOP

stadium

SHL

CCM

GRÖNSAKS  
LIVET

LÖFBERGS

stadium

F

# Bakgrund

## Optimal utvecklingsmiljö

För att nå verksamhetens mål att fostra och skapa underlag för klubbens representationslag krävs en optimal utvecklingsmiljö som skapar förutsättningar för barn och ungdomar att utvecklas till sina bästa jag inom ishockey. Viktigt är att skilja på vad som är elitmiljö och vad som är utvecklingsmiljö. I egenskap av SHL-klubb är all verksamhet inom Färjestad BK per definition inte en elitmiljö, talangutveckling är lika mycket att utveckla kompetenta miljöer som att utveckla individer. Svensk ishockey har valt att identifiera elit som de som spelar i SHL, SDHL och HA och nivåer däröver. Spelare är alltså inte elitidrottare så länge de inte tävlar med andra vuxna idrottare på regelbunden basis och på den nivån. Det innebär också att en elitidrottare inte deltar i barn- eller ungdomsidrott.

Med det sagt så existerar inte elitlag förrän laget som tränar och spelar tillsammans möter andra seniorlag i någon av de nämnda serierna. En optimal utvecklingsmiljö utgår från att hjälpa spelare att spela så länge som möjligt för att ha chansen att bli elitidrottare i vuxen ålder. Det betyder även att det inte finns elit eller bredd i barn- och ungdomsishockeyn.

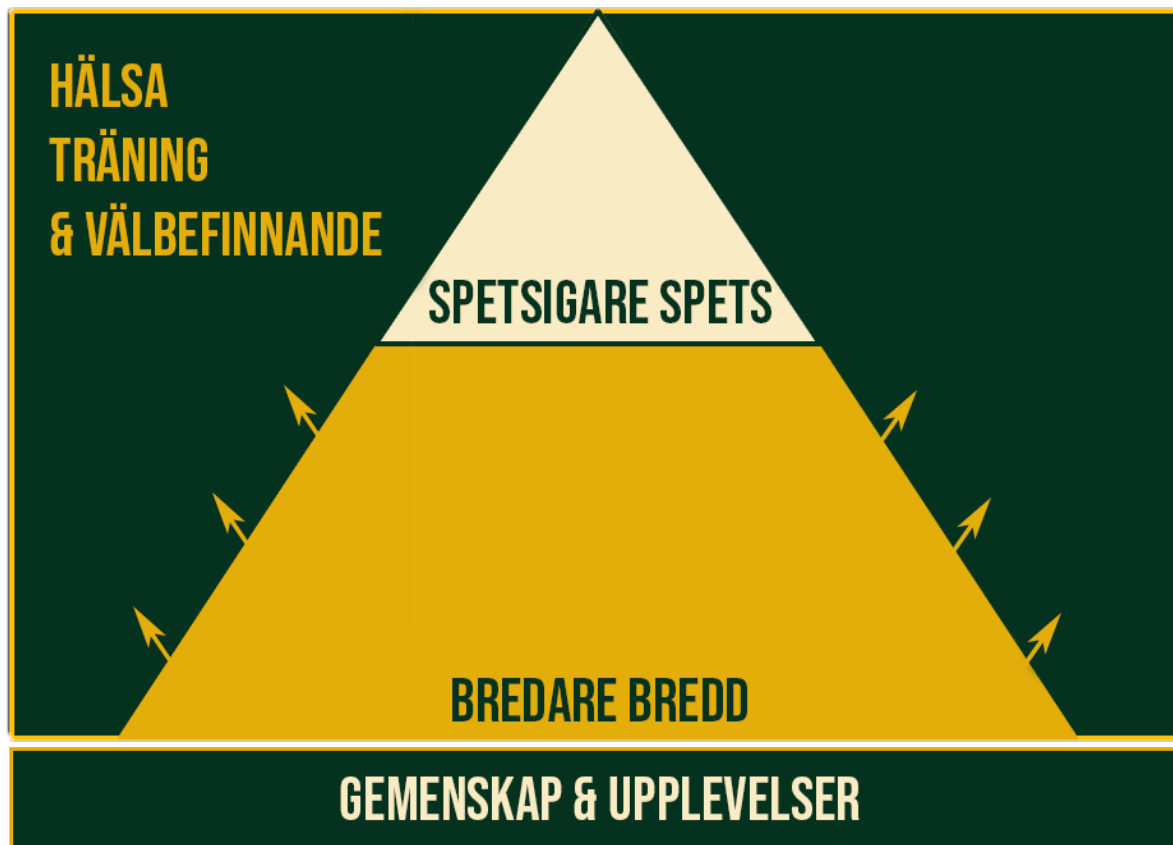
Uppdraget för ishockeyföreningar, så även för Färjestad BK, är att hjälpa så många spelare som möjligt att utvecklas, så att de som har passionen för ishockeyn väljer och ges möjlighet att fortsätta spela ishockey. Med detta visas även vilka som långsiktigt har ambitionen att satsa mot en elitkarriär.

De mest markanta skillnaderna mellan elit- och utvecklingsmiljö är:

- Elitmiljön består av vuxna människor som fattar sina egna beslut med den kunskap och det perspektiv de har. **Utvecklingsmiljön** består av barn och unga som behöver vägledning, utbildning och guidning i högre grad.
- Elitmiljön har fokus på att vinna alla matcher, till "vilket pris som helst". Matchen och tävlingen är det centrala som allt utgår ifrån. **Utvecklingsmiljön** arbetar med lärande som ska utbilda barn och unga att så småningom hantera tävlingssituationen på högsta nivå då de är redo. Matchen är ett av många pedagogiska redskap.
- Elitmiljön är kortsiktigare eftersom matchen eller turneringen styr verksamheten och kortsiktiga framgångar kan konstant helt eller delvis premieras. **Utvecklingsmiljön** arbetar i långsiktiga processer där kortsiktiga framgångar inte alltid gynnar framtida utveckling.
- Elitmiljön är underhållningsindustri som, inte minst i ishockey, helt eller delvis styrs av kommersiella krafter. **Utvecklingsmiljön** är förberedelser för att nå elitmiljön för de som känner sig kallade och hanterar utmaningen med sina och idrottsmiljöns förutsättningar.
- Att skilja på elitmiljön och utvecklingsmiljön är avgörande för kvaliteten på verksamheten. En sund idrottsmiljö ser utveckling som en långsiktig process där framgång kommer efter år av arbete. Att arbeta kortsiktigt med identifiering har visat sig vara ineffektivt och går även etiskt och moraliskt att ifrågasätta. Det är därför av stor vikt att Färjestad BK har kunskap kring de processer i idrottsmiljön som helt eller delvis har evidens.

## Den Grönvita Vägen

Den Grönvita Vägen är den gemensamma väg som spelare inom Färjestad BK följer från dess att deras ishockeykarriär börjar till dess att tiden i Färjestad BK tar slut. Den gemensamma vägen är framtagen i separata bilagor utifrån verksamhetens moduler i junior och ungdom och de respektive blocken. I verksamheten finns det plats för alla där vi gemensamt samlas kring upplevelser för att uppnå välbefinnande.



### Fokus på människan

I all verksamhet, oavsett om det rör spelare eller ledare, så fokuserar Färjestad BK på att utveckla människan. En av klubbens främsta uppgifter är att ha bra relationer till tränare och ledare inom klubben. Det sätt vi lever och leder klubben framåt präglar den miljö inom vilken spelarna kommer att vistas och utvecklas i. Genom att stötta, coacha och skapa rätt förutsättningar för våra tränare och ledare så hjälper vi dem att utveckla spelarnas intresse och motivation till att spela ishockey. Detta gör vi främst genom att bjuda in till dialog, anordna ledarträffar samt skapa och delta på tränarutbildningar.

I vardagen är det av högsta prioritet att tränarna och ledarna inom Färjestad BK fokuserar på att bidra, stötta och coacha spelarna i sin utbildning och resa i livet. Oavsett framtid så är ambitionen att alla spelare inom Färjestad BK känna sig sedda, uppskattade och involverade i verksamheten på ett sätt som gör att de över tid kommer att vara villiga att ta större ansvar för sin egen och hela lagets utveckling och miljö.

### Alla ska ha samma chans att lyckas

Färjestad BK ansvarar för att tränarnas, ledarnas och spelarnas tid i klubben blir rolig och utvecklande. Människorna inom klubben är och kommer att förbli olika i allt från ålder, kön,

klass, etnicitet, sexuell läggning etc. Vi behöver, och ska, alltid ha ett öppet sinne i mötet med dessa olikheter.

Våra olikheter gör att vi behöver acceptera att vissa som engagerar sig inom ishockey gör det för att utmana sig och göra sitt bästa, medan andra engagerar sig för att trivas i laget och den sociala miljö som det innebär. Viktigt att komma ihåg är att det enbart är ett fåtal av de barn och ungdomar som spelar ishockey som faktiskt når den främsta eliten.

Genom att hjälpas åt har vi gemensamt chansen att ge alla, både spelare och tränare/ledare, ett livslångt intresse för idrott i allmänhet och ishockey i synnerhet – något som bidrar till både glädje och ett hälsosamt liv. För att uppnå detta arbetar vi därför med nedan målbilder:

- Varje enskild spelare och ledare utvecklas som människa.
- Varje spelare och ledare får ett livslångt intresse för ishockey och vill vara fortsatt fysiskt aktiv hela livet.
- Varje spelare får en högklassig grundutbildning, och de som så småningom vill får rätt förutsättningar att göra en satsning mot ishockey på elitnivå.

Utvecklingskurvan för spelare är inte linjär. Alla utvecklas i olika takt med perioder av stora utvecklingssteg varvat med perioder av stagnation – och ibland till och med tillbakagång. Därför är det oerhört viktigt att alla spelare ges likvärdiga möjligheter att utvecklas oavsett vilka färdigheter de för stunden visar upp.

Ha i åtanke att de flesta som anses duktiga i tidig ålder ofta är födda tidigt på året, är tidiga i sin biologiska utveckling eller har helt enkelt investerat mycket tid på idrott i allmänhet och ishockey i synnerhet. På grund av detta väntar Färjestad BK med att selektera spelare baserat på färdigheter fram till dess att de når U16.

## **Anpassad träning och match**

Oavsett om spelaren har enkelt för att lära eller tar längre tid på sig är vår strävan att bygga en verksamhet där individens glädje, lärande och utveckling står i fokus. Barn och ungdomar ska få möjlighet att utvecklas individuellt för att behålla intresset, stärka självkänslan och bygga upp självförtroende för att vilja stanna kvar inom ishockeyn.

Inom Färjestad BK har vi spelare som befinner sig på olika ställen i sin utvecklingsresa, sett till vad de kan och vad de vill med sitt ishockeyspelande. Främst beror detta på ålder och ambitionsnivå. Med det i åtanke har vi ett ansvar att anpassa verksamheten så att den passar målgruppens behov.

Konkret betyder detta att ishockey ska spelas på olika stora ytor och med olika regelverk som är anpassade till att främja glädje, utveckling och inläring med målgruppens bästa för ögonen.

För att lyckas i praktiken är det viktigt att förstå att det är skillnad på syftet med barn- och ungdomshockeyn och vår elitverksamhet. Barn är helt enkelt inte små vuxenkopior. Det innebär att barn- och ungdomsverksamheten heller inte ska se likadan ut som elitverksamheten, varken på träning eller match.

När det gäller träningen är det centralt att under barn- och ungdomsåren låta spelarna lära sig spelet genom att spela det – och i takt med stigande ålder via övningar börja fokusera på detaljerna.

För Färjestad BK är det viktigt att vi inte lägger för stor vikt vid matchresultatet, utan ser till varje spelares utveckling. Ett ökat fokus på utvecklingsprocessen ökar chansen att på sikt nå bra prestationer och resultat.



Att göra *permanenta* nivåindelningar baserade på spelarnas färdigheter under block 1-3 är direkt dumt. Dels är risken uppenbar att det skapar en resultatorienterad miljö där man måste vara duktig tidigt, istället för en miljö som fokuserar på individens långsiktiga utveckling. Dels tenderar man att dela in gruppen baserat på deras fysiska och biologiska mognad. Att *kortsiktigt* nivåindela gruppen baserat på spelarnas färdigheter är dock fortfarande okej.

## Allsidig träning

Att ha en bred rörelsekompetens kan inte överskattas. Att kunna göra så många olika saker som möjligt med sin kropp skapar en känsla av kompetens som föder självförtroende – som i sin tur skapar motivation. Det vi upplever att vi är duktiga på och har självförtroende i vill vi helt enkelt göra mer av. Aktiviteter som skapar just detta förknippar vi med glädje.

Ju fler rörelser en individ kan, desto mer kommer hen att utvecklas som ishockeyspelare. Därför är det viktigt att ge våra barn och ungdomar möjlighet att samla på sig en så stor rörelsebank som möjligt.

Att Färjestad BK ger spelarna möjlighet att hålla på med flera olika idrotter under uppväxten, i organiserad och/eller oorganiserad form, är viktigt då det ger en variation inte bara i träning utan även i olika sociala miljöer. För de spelare som endast är aktiva inom ishockeyn är det än viktigare att verksamheten säkerställer en allsidig och varierad träning.

Multi-idrottande ger en mer allsidig träning vilket i sin tur minskar risken för överbelastningsskador och att mentalt tröttna på ishockeyn. Att hålla på med andra idrotter gynnar alltså både ishockeyspelandet samtidigt som chanserna att fortsätta idrotta efter karriärens slut ökar.

Det är med andra ord inte farligt att träna mycket – så länge det är individens egen vilja som styr, att träningen är allsidig och varierande och att spelarna får tillräckligt med vila och återhämtning.

## Tävling och prestation

Det är viktigt att barn och ungdomar får utlopp för sitt tävlande. Att tävla tillsammans med andra i strävan att uppnå ett gemensamt uppsatt mål ökar den inre motivationen. Det är dock viktigt att man inte förknippar tävla med att vinna, att man inte värderar prestationen med resultat. Att en förlust eller ett misslyckande inte behöver innebära att man inte har tävlat tillräckligt bra. Man kan ha gjort sitt yttersta utan att vinna. Man slutar dock inte att sträva, man fortsätter och gör jobbet.

För att stimulera tävlandet och särskilja på vinnare och förlorare och istället prata om process är det viktigt att skapa ett prestationsorienterat klimat. I ett prestationsbaserat klimat betonas individens utveckling och förbättring i förhållande till sig själv, och inte i jämförelse med andra. I ett sådant klimat tenderar en större känsla av kontroll för sin egen utveckling hos spelarna att skapas och oro och prestationsångest minskar. Återupprepande misslyckanden ses som en indikation på att något i processen behöver korrigeras och man åtgärder detta.

Ett prestationsbaserat ledarskap tenderar att skapa mer glädje, högre grad av tillfredsställelse och reducerar känslor av otillräcklighet eller oro för resultatet. Människor samarbetar bättre i ett prestationsbaserat klimat och är mer måna om det slutgiltiga resultatet, då det är en mätning på deras gemensamma prestation.

Tävlingen är ett naturligt inslag i ishockey och det är viktigt att skilja på hur vuxna tävlar och hur barn tävlar. Generellt kan vi säga att barn tävlar i stunden, här och nu. Som tränare bör du skilja på begreppet tävla och på resultatet av tävlingen. Tävla/spela match är processen och resultatet är utkomsten.

För barn är match och tävling något som ofta uppskattas, däremot är resultaträkning i form av tabeller ofta mindre betydelsefullt. Tävla kan också vara att försöka vinna ett kampmoment, vara först till pucken, göra allt för att rädda pucken – helt enkelt att barnen gör sitt yttersta. Det hjälper dem också att växa, både som spelare och som människor.

- Undersökningar visar att barn söker sig främst till idrott för att få vara med sina kompisar, en annan viktig faktor är att de får utlopp för sitt tävlande.
- Barn och ungdomar gillar att tävla, dock inte när tävling används som ett selekteringsverktyg.
- Problemet många gör är att man förknippar tävla med att vinna, har man inte vunnit så har man inte tävlat tillräckligt bra.
- Att förlora är motsatsen till att vinna, inte motsatsen till att inte göra sitt yttersta.



## Ledare

Färjestad BK ska vara ett attraktivt val för ledare inom svensk ishockey och erbjuda en stimulerande miljö för utveckling och engagemang. För att göra detta arbetar Färjestad BK därför med en tydlig ledarskapsfilosofi.

Färjestad BK ska ge ledare den kompetens och de verktyg som de behöver för att kunna förädla och utveckla våra ungdomar mot våra uppsatta mål. Som ledare i Färjestad BK förväntas du följa Den Grönvita Vägen som är framtagen för att utveckla individen, men även bidra till att låta verksamheten ta ytterligare kliv och utvecklas. Kulturen präglas av en framåtlutad anda i syfte att finna innovativa lösningar till framtida spelarutveckling samtidigt som du värdesätter prestigelöst samarbete med fokus på att utveckla individer. Som en del av detta och i syfte att förankra Den Grönvita Vägen erbjuds ledare interna ledarutbildningar via Ledarakademien.

För att säkerställa kompetensen hos ledarna inom Färjestad BK arbetar vi tillsammans med Värmlandsidrotten och Svenska Ishockeyförbundet. Utbildningarna syftar till att fortbilda befintliga ledare men även fortplanta framtida ledare till klubben. I utbildningsprogrammet ges ledare möjligheten till utveckling inom ledarskap, ishockey m.m.

## Utdrag ur belastningsregistret

Från 1 januari 2020 ska alla specialidrottsförbund och idrottsföreningar inom RF kontrollera begränsat registerutdrag för ledare som har direkt och regelbunden kontakt med barn. Detta dokument kan vägleda SF i den hanteringen. Det är avsiktligt enkelt och kortfattat, för mer och djupare information, se RF:s sida [här](#).

Kort fakta:

- Förening/förbund ska begära utdrag av alla från 15 år i dess verksamhet som arbetar med eller på annat sätt har direkt och regelbunden kontakt med barn.
- Barn är alla under 18 år.
- Utdraget visar endast grova brott; mord, dråp, grov misshandel, människorov, sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån.
- Föreningen ska kontrollera utdraget och dokumentera att kontrollen har genomförts. Utdrag visas av den enskilde i original och återlämnas direkt. Inga utdrag ska arkiveras av föreningen, endast en notering om att kontroll är genomförd för viss person i viss roll får dokumenteras.

## Föräldrar

Vår ambition är att alla individer i Färjestad BK ska känna sig välkomna och få en gedigen utbildning med sig i ryggsäcken oavsett vart framtiden bär. Det är med andra ord viktigt att se människan bakom gallret och skapa de bästa förutsättningarna för att stärka individernas självkänsla, självförtroende och självständighet på vägen.

Låt alltid ditt barn känna ditt stöd, förtroende och engagemang och uppmuntra glädjen till sporten. Våga lita på att det är utvecklingsplanen som tillsammans med barnet kommer att göra jobbet för utveckling.

Pressen från olika miljöer såsom från skola och lag kan vara hög, även om den inte alltid kommer hemifrån. Det är därför viktigt att skapa en trygg miljö som lättar tyngden från axlarna för individerna inom sporten. Lyssna, visa nyfikenhet och hjälp ditt barn att känna glädje för världens bästa idrott; ishockey!

Alla föräldrar inom Färjestad BK är en enorm resurs och utan spelarnas föräldrar hade verksamheten inte varit möjlig att bedriva på önskad nivå. Det är via föräldrar som klubben kan nå ut med viktiga budskap och skapa medvetenhet kring kost, dryck och vila. Som stöd till denna utvecklingsplan är föräldrar därför avgörande för spelarnas utveckling.

Som en del av förankringsarbetet av Den Grönvita Vägen erbjuds du som förälder i föreningen interna föräldrautbildningar, i syfte att tillsammans skapa en sådan god idrottslig miljö som möjligt.

Som förälder till en spelare i Färjestad BK är du en del av oss och därmed en del av resan tillsammans – framåt och uppåt!

### **Föräldrabad**

1. Stötta, uppmuntra och beröm ditt och andras barn.
2. Fråga aldrig efter resultat – Fråga istället om träningen eller matchen varit rolig.
3. Stöd klubben i dess arbete vid matcher och cuper – Ditt stöd är viktigt.
4. Respektera domarens beslut.
5. Skapa en god stämning och arbetsmiljö kring lagets spelare, ledare och föräldrar.
6. Verka för att föräldramöten blir ett forum med högt i tak.
7. Kom ihåg: Det är ditt barn som spelar ishockey och inte du.

## **Grundprinciper**

Grundprinciperna syftar till att reglera och säkerställa att spelare, ledare och föräldrar följer den utvecklingsplan och de grundprinciper som finns inom Färjestad BK.

Grundprinciperna syftar därmed inte till att reglera hur spelare inom Färjestad BK ska utbildas, detta återfinns istället i verksamhetens utvecklingsplan.

### **Åtaganden**

Det har under lång tid varit Färjestad BK:s, och stora delar av den svenska idrottsrörelsens arbete att finansiera delar av verksamheten genom lotterier, försäljning och egna arbeten för att skapa resurser till föreningen och dess olika verksamheter. Klubbens åtaganden är därför obligatoriska för spelare och föräldrar.

### **Utrustning**

Att ha godkänd utrustning är ett krav. Spelaren ser till att utrustningen är hel och godkänd i samråd med materialförvaltaren. Föreningen tillhandahåller för vissa åldrar utrustningsback, byxor, tränings- och matchtröjor samt damasker. För målvakter utgår ett bidrag från föreningen. För de yngre tillhandahåller klubben med målvaktutrustning i form av benschydd, kombinat, plock och stöt samt målvaktströjor och matchtröjor.

### **Resor**

Alla aktiva och ledare inom föreningen, och andra som deltar i vår verksamhet, ska på ett så trafiksäkert sätt som möjligt kunna transportera sig till våra matcher.

Vid transport i bil gäller att man skall följa gällande hastighetsbegränsningar och trafikregler, samt att föraren skall vara utvilad och inte påverkad av alkohol eller andra droger.

## Block 1

### Ekonomi

För Tre Kronors Hockeyskola & Ture Vargs Hockeylekis utgår en avgift om 500 kr, då inkluderas medlemskap i Färjestad BK.

## Block 2

### Ekonomi

<b>Kostnad/Lag</b>	U11-U10	U9-U8	<b>Kostnad/Lag</b>	U12
Medlemsavgift	500 kr	500 kr	Medlemsavgift	500 kr
Familj	600 kr	600 kr	Familj	600 kr
Träningsavgift	1 530 kr	805 kr	Träningsavgift	2 450 kr
			Cupbidrag	Från klubben
			<b>Bidrag/Lag</b>	U12
			Målvaktsbidrag	2 500 kr

## Block 3

### Skolan

Färjestad BK ser skolarbetet som prioriterat i ungdomsåren. Det är viktigt för oss hur våra ungdomar uppträder i skolan och har regelbunden kontakt med skolan i syfte att främja varje individs skolgång och personliga utveckling. Skulle skolarbetet utifrån skolans bedömning misskötas, så förbehåller sig Färjestad BK rätten att vidta idrottsliga åtgärder till konsekvensen för bristande disciplin, uppförande eller dylikt inom skolan.

### Ekonomi

<b>Kostnad/Lag</b>	U15-U14	U13
Medlemsavgift	500 kr	500 kr
Familj	600 kr	600 kr
Träningsavgift	3 140 kr	2 450 kr
Cupbidrag	Från klubben	Från klubben
<b>Bidrag/Lag</b>	U15	U14-U13
Målvaktsbidrag	5 000 kr	2 500 kr

### Kost

Färjestad BK uppmuntrar till en god och välplanerad kosthållning såväl i skolan som i hemmet, allt för att tillgodose de stors behov av näringsintag som krävs för att tillgodogöra sig den träning vi bedriver.

### Klädsel

Lagen inköper konfektion som tillhandahålls av Färjestad BK och som kan finansieras med sponsorintäkter. Ett krav från klubben är att ha enhetlig klädsel vid cuper och matcher.

## Block 4

### Skolan

Färjestad BK ser skolarbetet som prioriterat i ungdomsåren. Det är viktigt för oss hur våra ungdomar uppträder i skolan och har regelbunden kontakt med skolan i syfte att främja varje individs skolgång och personliga utveckling. Skulle skolarbetet utifrån skolans bedömning misskötas, så förbehåller sig Färjestad BK rätten att vidta idrottsliga åtgärder till konsekvensen för bristande disciplin, uppförande eller dylikt inom skolan.

### Ekonomi

Kostnad/Lag	Junior	U16
Medlemsavgift	500 kr	500 kr
Familj	600 kr	600 kr
Träningsavgift	3 500 kr	3 025 kr
Cupbidrag	Från klubben	Från klubben

I träningsavgiften ingår även förrådsavgift.

### Kost

Färjestad BK uppmuntrar till en god och välplanerad kosthållning såväl i skolan som i hemmet, allt för att tillgodose de stora behov av näringsintag som krävs för att tillgodogöra sig den träning vi bedriver.

### Klädsel

Lagen i block 4 tillhandahåller kläder av Färjestad BK som kan finansieras med hjälp av sponsorintäkter. Ett krav från klubben är att ha enhetlig klädsel vid cuper och matcher.

### Material

Spelaren ansvarar för att vårda sin utrustning. Klubbens materialförvaltare har ett övergripande ansvar för all utrustning och är därmed tillgängliga för rådgivning. Lojalitet till våra leverantörer är det som gäller, undantag skall godkännas av verksamhetens ansvarige.

Material regleras per ålderskull enligt nedan:

Material/Lag	U20	U18
Skridskor	Fri	3 500 kr
Klubbtor	12 st	6 st
Träningskläder	3 500 kr	2 500 kr

# Drog- och alkoholpolicy

Färjestad BK har nolltolerans mot bruk av olika droger, narkotiska preparat och doping. Vad gäller doping så följer klubben RF:s listor över preparat klassade som doping. Klubben kan dock inte förbjuda ledare eller föräldrar att bruka vare sig snus eller tobak, men som ledare och förälder är du ett föredöme och tänk därför på hur du brukar tobak i samband med samlingar och engagemang med Färjestad BK.

## Definition

Med drogfri miljö menas att varken narkotika, dopningsmedel, receptbelagda läkemedel, alkohol, sniffning eller andra sinnesförändrande och beroendeframkallande substanser som intas i berusningssyfte, får förekomma i eller i anknytning till miljön inom Färjestad BK.

## Syftet med vår drogpolicy är att:

- Motverka användning av tobak, alkohol och narkotika.
- Skapa en trygg och säker miljö inom Färjestad BK.
- Motverka ohälsa, tillbud och olyckor.
- Tidigt upptäcka, uppmärksamma och agera vid oro/misstanke om droganvändning.
- Ge spelarna bästa möjliga förutsättningar att kunna leva ett bra liv.

## Målet med vår drogpolicy är att:

- Färjestad BK ska vara helt alkohol- och drogfritt där vi aktivt arbetar för att förhindra risk- eller missbruk.
- Skapa en miljö fri från alkohol och droger där resultat, trygghet och hälsa inte riskeras på grund av missbruk av alkohol eller andra droger.
- Eventuella drogproblem ska fångas upp tidigt för att alla inom organisation ska ges goda förutsättningar till rehabilitering.
- Minska andelen barn och ungdomar som använder tobak, alkohol och narkotika.
- Minska användningen tobak, alkohol och/eller narkotika bland unga som redan använder.
- De insatser som görs enligt handlingsplanen leder till att spelaren är drogfri, genomför sina utbildningar och att skapa en trygg och god arbetsmiljö för spelare, ledare och föräldrar inom Färjestad BK.

## Regler

För spelare, ledare och föräldrar gäller:

- Rökförbud gäller inom hela sportanläggningens område.
- Det är förbjudet att vara påverkad av alkohol eller andra berusningsmedel eller ha kvarstående påverkan eller följd effekter av någon drog eller alkohol under den verksamhet som sker i Färjestad BK:s regi.
- Det är förbjudet att förvara och inneha alkohol och droger på sportanläggningen.
- Det är förbjudet att överlåta, sälja eller förmedla alkohol och droger.
- Att använda, inneha eller sälja narkotika är ett brott och ska enligt lagen anmälas till polisen.

## Förebyggande insatser

Färjestad BK:s förebyggande åtgärder syftar till att stärka skyddande faktorer och minska riskfaktorer. Även insatser för att öka upptäcktsrisken har en förebyggande effekt. Genom att tidigt upptäcka, uppmärksamma och agera vid oro och misstanke om användning och/eller spridning av droger, byggt på en kombination av regler, konsekvenser, omtanke och stöd, kan ge spelarna bästa möjliga förutsättningar att kunna genomföra sina utbildningar.

## Våra lag arbetar med följande förbyggande insatser:

### Kvalitetsarbete

En klubb som präglas av tillit och goda relationer, där barn och ungdomar känner sig trygga och utvecklas är en viktig skyddsfaktor. Våra lags systematiska kvalitetsarbete är därför en del i det drogförebyggande arbetet.

### Policy

Klubbens drogpolicy är ett viktigt verktyg i det förebyggande arbetet.

### Vårdnadshavare

Vårdnadshavares stöd är viktigt för barnen och ungdomarnas utveckling. Vårdnadshavare informeras om klubbens drogpolicy vid säsongstart och lämnar då samtycke till våra rutiner.

### Kunskap och samtal

- Spelare, ledare och föräldrar informeras om klubbens drogpolicy i samband med säsongstart.
- Ledare uppdateras regelbundet i vår drogpolicy och ges möjlighet till information och kompetensutveckling kring ungdomars droganvändning.

### Ansvar

Organisationens ansvariga har ett ansvar att arbeta förebyggande, uppmärksamma tidiga signaler och att agera på misstänkta fall av drog- och/eller alkoholmissbruk. Vid misstanke om alkohol- eller drogmisbruk kontaktas verksamhetens ansvariga.

Spelare ansvarar för att följa de regler som finns inom organisationen, vilket innebär nolltolerans mot alkohol i och utanför klubbens verksamhet.

## Mobbning, kränkning & trakasserier

### Definitioner

**Kränkande behandling:** "Kränkande behandling är när barns eller elevers värdighet kränks vid enstaka tillfällen. Dessa handlingar kan utföras av en eller flera personer och riktas mot en eller flera. Kränkningar kan vara synliga och handfasta, men också dolda och subtila. De kan uttryckas genom nedsättande tilltal, ryktesspridning, förlöjligande eller fysiskt våld. Att frysa ut någon eller hota någon räknas också som kränkning" (Skolverket, rapport nr: 353/2011).

**Mobbning:** "en upprepad negativ handling som inbegriper att någon eller några medvetet och med avsikt tillfogar eller försöker tillfoga en annan skada eller obehag. Mobbing är något som upprepas och pågår under en längre tid" (Skolverket, rapport nr: 353/2011).

**Trakasserier:** "Trakasserier är kränkningar som har samband med någon av diskrimineringsgrunderna (kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionshinder, sexuell läggning och ålder)" (Skolverket, rapport nr: 353/2011).

### Handlings- och konsekvenstrappa i vardagen

Alla gör vi fel ibland och det är i mångt och mycket felen vi lär oss och utvecklas av. Vi vill vara en tillåtande förening byggd på en miljö av trygghet.





### För barn och ungdomar på isen:

1. Tillsägelse av ledaren, (en gång) ledaren bestämmer och ansvarar för verksamheten på isen och i omklädningsrummet.
2. Time-out i båset (5-10 minuter) ledaren bestämmer.
3. Gå av isen- träning/match är slut för dagen. En ledare följer med individen av isen. Viktigt med uppföljning av incidenten med barnet och vårdnadshavaren.

### För ledare och vårdnadshavare:

1. Prata med varandra.
2. Samtal med ungdomsansvarig alternativt en representant från föreningen.
3. Hänskjut ärendet till ungdomsansvarig alternativt en representant från föreningen.

Vid upprepande av ett icke önskvärt beteenden/ allvarliga förseelser som går emot föreningens värderingar och policy kan avstängning bli aktuellt under en period. Beslut tas av utvecklingsgruppen.

## Handlingsplan vid allvarliga incidenter

- Åtgärder i fem steg vid mobbning, trakasserier, våld och/eller sexuella övergrepp.

### 1. SKAFFA EN BILD AV LÄGET.

Vad har hänt? Vilka är inblandade? Vid akuta ärenden se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisiärt ärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer.

#### Om den utsatta är under 18 år är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbar kontakt med vårdnadshavarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

#### Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta en "time out" under eventuell utredning.
- Är förövaren under 18 år är föräldradyalog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten. Informera styrelsen om händelsen.

### 2. ÄR DET ETT BROTT?

Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot föreningens eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbundets disciplinnämnd eller motsvarande. Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så görs en utredning och följa resterande steg i handlingsplanen. Vid osäkerhet kring ärendet kontaktas RF/SISU Värmlands barn- och ungdomsansvarig eller Idrottsombudsmannen via Riksidrottsförbundet.

### 3. IDENTIFIERA VILKET BEHOV AV STÖD SOM FINNS hos den utsatta, tränare, ledande befattning, eventuellt andra iblandade och eventuell förövare.

### 4. IDENTIFIERA VILKA SOM BEHÖVER INFORMATION om det som hänt samt i vilken grad. Hänsyn till personlig integritet tas i detta steg.



**5.** FÖLJ UPP DET SOM HÄNT tills ärendet är avslutat (ansvarigt beslutsorgan).

### **Visselblåsarfunktion**

Vid tillfälle där man blir varse om känsliga ärenden fast man inte vill eller vågar berätta den normala vägen enligt den framtagna handlingsplanen finns en visselblåsarfunktion. Visselblåsarfunktionen erbjuder en möjlighet att konfidentiellt kommunicera misstankar om avvikelse från föreningens värderingar. Denna funktion är viktig för att minska risken för eventuell mobbning, kränkningar eller andra trakasserier och för att upprätthålla förtroendet för hela verksamheten. För mer information om funktionen eller hur man använder sig av den finner du att läsa om [här](#).