



AKADEMIEN

Den Grönvita Vägen

Block 1



Ungdom – Allmän och bred ishockeyutbildning

Ungdom innefattar barn från Ture Vargs Hockeyskola till U15, verksamheten innefattar därmed även hockeyhögstadiet och Elevens Val. I Ungdom är strävan att erbjuda en allmän och bred ishockeyutbildning men även att skapa förutsättningar för en framtid utanför idrotten.

Verksamheten syftar till att öka engagemanget för ishockey där alla individer oavsett nivå är välkomna.

Ledorden som ska genomsyra all verksamhet är:

- Glädje
- Lärande
- Utveckling

Block 1

Tre Kronors Hockeyskola och Ture Vargs Hockeylekis

Verksamheten ska utgå från den värdegrund och det uppdrag samt de övergripande mål och riktlinjer som finns framtagna av föreningen. Verksamheten ska även säkerställa att utövarna på ett lekfullt sätt får förutsättningar att utvecklas i riktning mot de kunskapskrav som senare kommer att ställas.

Syfte

Tre Kronors Hockeyskola och Ture Vargs Hockeylekis ska syfta till att stimulera utövarnas allsidiga utveckling och lärande kopplat till idrott i stort och ishockey i synnerhet. Aktiviteterna ska ta sin utgångspunkt i utövarnas behov och intressen samt i det kunnande och de erfarenheter som utövarna tidigare har tillägnat sig genom spontanidrott, men också kontinuerligt utmana utövarna vidare genom att inspirera till nya upptäckter och kunskaper kopplat till idrotten. Därigenom ska verksamheten bidra till kontinuitet och progression i utövarnas utveckling och lärande samt förbereda för fortsatt utbildning.

Verksamheten syftar till att främja utövarnas fantasi, inlevelse och förmåga att lära tillsammans med andra genom lek och rörelse. Genom leken ges möjlighet att bearbeta intryck, pröva olika identiteter, utveckla kreativitet samt sin förmåga att samarbeta och kommunicera. Därigenom ska utövarna ges möjlighet att utveckla kreativitet, nyfikenhet och tilltro till sin egen förmåga.

Undervisningen ska ta tillvara elevernas nyfikenhet och ge dem möjlighet att utveckla sitt intresse för och sin förmåga att idrotta och utöva ishockey.

Centralt innehåll

- Lek och aktivitet på is.
- Skridskoövningar som köttbullen, huksittning och kullerbytta.
- Lekar i lag som främjar laganda och gruppaktivitet.
- Skridskoåkning och aktivitet med klubba utan puck.
- Förståelse om idrott och vikten av rörelse.
- Grundläggande begrepp inom ishockey som sarg, puck och mål.



Verksamhet

- Träningsaktivitet 1 tillfälle/vecka.
- Inga matcher.
- Inga cuper.
- Presentation av förening och lag sker av ungdomsansvarig.

Ledare

- Utbildningen för Tre Kronors Hockeyskola samt grundkurs är krav för samtliga ledare i block 1.
- Utbildning inom ramen för "Ledarakademien" erbjuds i kombination med övriga utbildningar från extern part.

Budord ledare:

- Engagemang
- Leende på läpparna
- Uppmuntran
- Närvarande
- Skapa trygghet, längtan, lust och glädje