



AKADEMIEN

Den Grönvita Vägen

Junior



Innehåll

Grundprinciper.....	3
Påföljder	6
Övergripande syfte och mål	8

Grundprinciper

Grundprinciperna syftar till att reglera och säkerställa att spelare, ledare och föräldrar följer den utbildningsplan och de grundprinciper som finns inom Färjestad BK.

Grundprinciperna syftar därmed inte till att reglera hur spelare inom Färjestad BK ska utbildas, detta återfinns istället i verksamhetens utbildningsplan.

Allmänna ordningsregler

Åtaganden

Det har under lång tid varit Färjestad BK:s, och stora delar av den svenska idrottsrörelsens arbete att finansiera delar av verksamheten genom lotterier, försäljning och egna arbeten för att skapa resurser till föreningen och dess olika verksamheter. Klubbens åtaganden är därför obligatoriska för spelare och föräldrar.

Skolan

Färjestad BK ser skolarbetet som prioriterat i ungdomsåren. Det är viktigt för oss hur våra ungdomar uppträder i skolan och har regelbunden kontakt med skolan i syfte att främja varje individs skolgång och personliga utveckling. Skulle skolarbetet utifrån skolans bedömning misskötas, så förbehåller sig Färjestad BK rätten att vidta idrottsliga åtgärder till konsekvensen för bristande disciplin, uppförande eller dylikt inom skolan.

Ekonomi

Kostnad/Lag	Junior	U16
Medlemsavgift	500 kr	500 kr
Familj	600 kr	600 kr
Träningsavgift	3 500 kr	2 500 kr
Cupbidrag	Från klubben	Från klubben

Föräldrar

Inga föräldrar skall befinna sig i omklädningsrum, spelargång eller spelarbås under träning eller match, utan hänvisas till läktaren eller ungdomscaféet.

Föräldrabud

1. Stötta, uppmuntra och beröm ditt barn för sina prestationer.
2. Följ med på matcher och träningar – Det är viktigt för ditt barn.
3. Fråga aldrig efter resultat – Fråga istället om matchen eller träningen varit rolig.
4. Stöd klubben i dess arbete vid matcher och cuper – Ditt stöd är viktigt.
5. Respektera domarens beslut.
6. Skapa en god stämning och arbetsmiljö kring lagets spelare, ledare och föräldrar.
7. Verka för att föräldramöten blir ett forum med högt i tak.
8. Kom ihåg: Det är ditt barn som spelar ishockey och inte du.

Kost

Färjestad BK uppmuntrar till en god och välplanerad kosthållning såväl i skolan som i hemmet, allt för att tillgodose de stora behov av näringsintag som krävs för att tillgodogöra sig den träning vi bedriver.

Klädsel

Lagen inköper konfektion som tillhandahålls av Färjestad BK och som kan finansieras med sponsorintäkter. Ett krav från klubben är att ha enhetlig klädsel vid cuper och matcher.

Material

Spelaren ansvarar för att vårda sin utrustning. Klubbens materialförvaltare har ett övergripande ansvar för all utrustning och är därmed tillgängliga för rådgivning. Lojalitet till våra leverantörer är det som gäller, undantag skall godkännas av verksamhetens ansvarige.

Ledare

Ledare inom Färjestad BK:s juniorverksamhet ansvarar för:

- Att utbildningsplan och grundprinciper följs.
- Att beslut av verksamhetens ledning följs.
- Att information från verksamhetens ledning förs vidare ut i verksamheten.
- Att idéer och synpunkter diskuteras mellan ledare och verksamhetens ledning.
- Att ledare löser eventuella konflikter och synpunkter med ungdomsansvarig.
- Att ledare ska verka för en positiv atmosfär mellan ledare, spelare och förälder.
- Att med individen i centrum bidra till en miljö med fokus på trygghet och långsiktig utveckling.
- Att respektera allas olikheter.

Drog- och alkoholpolicy

Färjestad BK har nolltolerans mot bruk av olika droger, narkotiska preparat och doping. Vad gäller doping så följer klubben RF:s listor över preparat klassade som doping. Färjestad BK tillåter ingen användning av vare sig narkotika, alkohol eller tobak för barn under 18 år utan föräldrars tillåtelse. Klubben kan dock inte förbjuda ledare eller föräldrar att bruka vare sig snus eller tobak.

Färjestad BK vill erbjuda alla spelare bästa möjliga utbildning och möjlighet att uppnå sina mål, samt att erbjuda en trygg och säker miljö. Användning av droger innebär en risk inte bara för den enskilde, utan även för andra. Användning av droger kan påverka och vara avgörande för spelarens motivation, prestationer, möjligheter till fortsatt karriär och framtida yrkesliv. Färjestad BK vidtar olika förebyggande åtgärder och ämnar även att ingripa och agera om droger förekommer.

Definition

Med drogfri miljö menas att varken narkotika, dopningsmedel, receptbelagda läkemedel, alkohol, sniffning eller andra sinnesförändrande och beroendeframkallande substanser som intas i berusningssyfte, får förekomma i eller i anknytning till miljön inom Färjestad BK.

Syftet med vår drogpolicy är att:

- Motverka användning av tobak, alkohol och narkotika.
- Skapa en trygg och säker miljö inom Färjestad BK.
- Motverka ohälsa, tillbud och olyckor.
- Tidigt upptäcka, uppmärksamma och agera vid oro/misstanke om droganvändning.
- Ge spelarna bästa möjliga förutsättningar att kunna leva ett bra liv.

Målet med vår drogpolicy är att:

- Färjestad BK ska vara helt alkohol- och drogfritt där vi aktivt arbetar för att förhindra risk- eller missbruk.
- Skapa en miljö fri från alkohol och droger där resultat, trygghet och hälsa inte riskeras på grund av missbruk av alkohol eller andra droger.
- Eventuella drogproblem ska fångas upp tidigt för att alla inom organisation ska ges goda förutsättningar till rehabilitering.
- Minska andelen barn och ungdomar som använder tobak, alkohol och narkotika.
- Minska användningen tobak, alkohol och/eller narkotika bland unga som redan använder.
- De insatser som görs enligt handlingsplanen leder till att spelaren är drogfri, genomför sina utbildningar och att skapa en trygg och god arbetsmiljö för spelare,



ledare och föräldrar inom Färjestad BK.

Regler

För spelare, ledare och föräldrar gäller:

- Rökförbud gäller inom hela sportanläggningens område.
- Det är förbjudet att vara påverkad av alkohol eller andra berusningsmedel eller ha kvarstående påverkan eller följd effekter av någon drog eller alkohol under den verksamhet som sker i Färjestad BK:s regi.
- Det är förbjudet att förvara och inneha alkohol och droger på sportanläggningen.
- Det är förbjudet att överlåta, sälja eller förmedla alkohol och droger.
- Att använda, inneha eller sälja narkotika är ett brott och ska enligt lagen anmälas till polisen.

Förebyggande insatser

Färjestad BK:s förebyggande åtgärder syftar till att stärka skyddande faktorer och minska riskfaktorer. Även insatser för att öka upptäcktsrisken har en förebyggande effekt. Genom att tidigt upptäcka, uppmärksamma och agera vid oro och misstanke om användning och/eller spridning av droger, byggt på en kombination av regler, konsekvenser, omtanke och stöd, kan ge spelarna bästa möjliga förutsättningar att kunna genomföra sina utbildningar.

Våra lag arbetar med följande förbyggande insatser:

Kvalitetsarbete

En klubb som präglas av tillit och goda relationer, där barn och ungdomar känner sig trygga och utvecklas är en viktig

skyddsfaktor. Våra lags systematiska kvalitetsarbete är därför en del i det drogförebyggande arbetet.

Policy

Klubbens drogpolicy är ett viktigt verktyg i det förebyggande arbetet.

Vårdnadshavare

Vårdnadshavares stöd är viktigt för barnen och ungdomarnas utveckling. Vårdnadshavare informeras om klubbens drogpolicy vid säsongstart och lämnar då samtycke till våra rutiner.

Kunskap och samtal

- Spelare, ledare och föräldrar informeras om klubbens drogpolicy i samband med säsongstart.
- Ledare uppdateras regelbundet i vår drogpolicy och ges möjlighet till information och kompetensutveckling kring ungdomars droganvändning.
- Under säsongen ges spelarna utrymme för information och kunskap, samtal och lärande, för att ge spelarna förutsättningar för att kritiskt kunna värdera reflektera kring droganvändning och dess konsekvenser.

Ansvar

Organisationens ansvariga har ett ansvar att arbeta förebyggande, uppmärksamma tidiga signaler och att agera på misstänkta fall av drog- och/eller alkoholmissbruk. Vid misstanke om alkohol- eller drogmisbruk kontaktas verksamhetens ansvariga.

Spelare ansvarar för att följa de regler som finns inom organisationen, vilket innebär nolltolerans mot alkohol i och utanför klubbens verksamhet.



Mobbning, kränkning & trakasserier

Definitioner

Kränkande behandling: "Kränkande behandling är när barns eller elevers värdighet kränks vid enstaka tillfällen. Dessa handlingar kan utföras av en eller flera personer och riktas mot en eller flera. Kränkningar kan vara synliga och handfasta, men också dolda och subtila. De kan uttryckas genom nedsättande tilltal, ryktesspridning, förlöjligande eller fysiskt våld. Att frysa ut någon eller hota någon räknas också som kränkning" (Skolverket, rapport nr: 353/2011).

Mobbning: "en upprepad negativ handling som inbegriper att någon eller några medvetet och med avsikt tillfogar eller försöker tillfoga en annan skada eller obehag. Mobbning är något som upprepas och pågår under en längre tid" (Skolverket, rapport nr: 353/2011).

Trakasserier: "Trakasserier är kränkningar som har samband med någon av diskrimineringsgrunderna (kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionshinder, sexuell läggning och ålder)" (Skolverket, rapport nr: 353/2011).

Handlingsplan

1. Anmälan och information till verksamhetens ansvarige som låter hantera ärendet.
2. Verksamhetens ansvarige samlar nödvändig information i syfte att ta reda på:
 - Vad har hänt?
 - Vilka var inblandade och vem gjorde vad?
 - Var har det skett?
 - När har det skett?
 - Hur länge har det pågått?
3. Vid efterföljande samtal med eventuellt berörda parter förtydligas situationen samt

redogörs för den handlingsplan som ligger till grund för klubbens grundprinciper. Verksamhetens parter tydliggör att om beteendet fortsätter så kan konsekvenser som uteslutande från träning, match eller klubb komma att behöva vidtas.

4. Nödvändiga aktiviteter införs för att motverka fortsatt beteende. Vid kränkande behandling, mobbning och/eller trakasserier åtar sig klubben rätten att begära samtalsterapi för vederbörande minst 1–2 tillfällen med behörig samtalsterapeut som anlitas av klubben.
5. Uppföljning och utvärdering sker löpande utifrån klubbens och samtalsterapeutens bedömning.
6. Vid uteblivna resultat eller beteendeförändringar så åtar sig klubben friheten att vidta nödvändiga konsekvenser.

Påföljder

Huvudregeln är att klubbens utbildningsplan och grundprinciper skall följas. Om så inte sker vidtas nödvändiga påföljder.

Eventuella påföljder bedöms utifrån sin unika karaktär där hänsyn främst tas till situation och individ. I bedömningen av påföljder krävs förståelse för situationen i kombination med kännedom om individens/individernas förutsättningar att hantera densamma.

Bedömningen grundas utifrån:

- Ärendets karaktär och klassificering.
- Individens eller individernas förutsättningar att hantera situationen.

Färjestad BK förbehåller sig rätten att göra nödvändig bedömning samt att vidta idrottsliga åtgärder till konsekvens för

bristande disciplin, uppförande eller dylikt inom de klassificeringar som finns beskrivet enligt nedan.

Påföljder klassificeras utifrån:

- Brottslig gärning som regleras i svensk lag genom lagbrott.
- Upprepade avvikelser från det innehåll som återfinns i klubbens utbildningsplan och/eller grundprinciper.

Mildare förseelser som bryter mot

- klubbens allmänna ordningsregler.

Lagstiftning

Grundprinciperna är förankrade i och styrs av gällande lagstiftning. Detta innebär att grundprinciperna regleras i följande lagar: Grundlagen, FN:s Barnkonvention, narkotikastrafflagen, tobakslagen, arbetsmiljölagen, skollagen, socialtjänstlagen och sekretesslagen.



Övergripande syfte och mål

I Junior är det sportchefen som ansvarar för att säkerställa att utbildningsplanen omsätts i den dagliga verksamheten. I varje lag finns huvudansvariga ledare som i sin tur ansvarar för nödvändiga aktiviteter som främjar spelarnas utveckling utifrån givna ramar.

Syfte

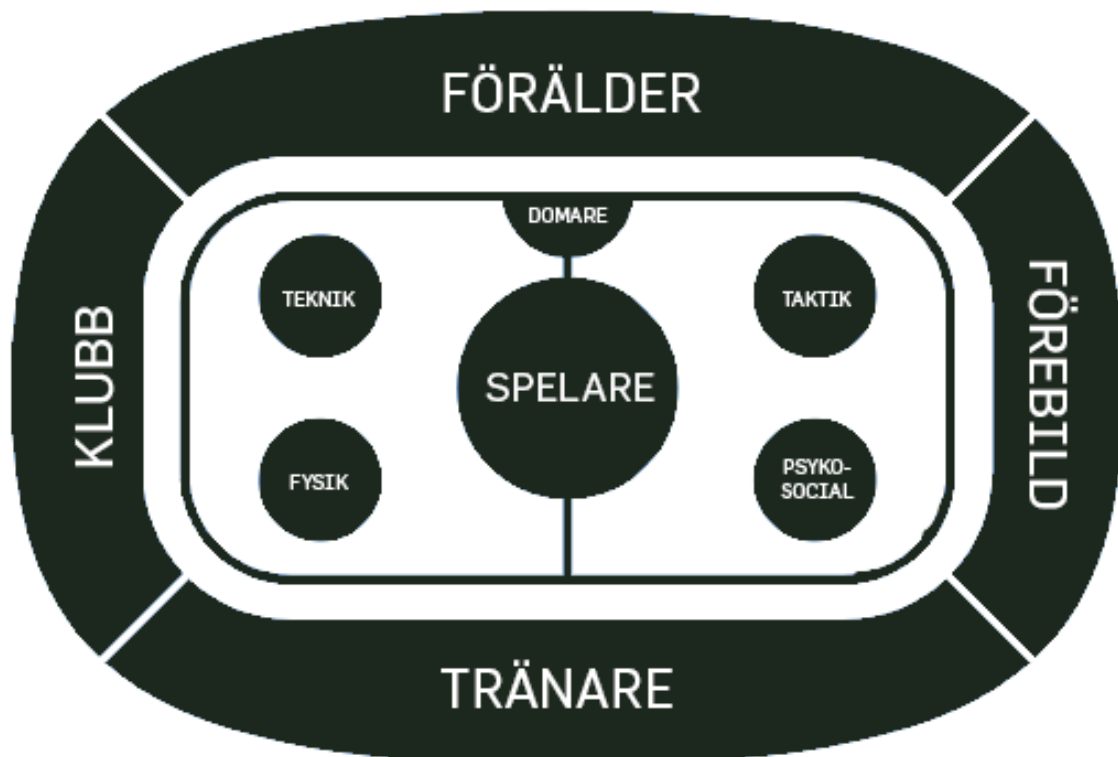
Syftet med Färjestad BK:s junior- och ungdomsverksamhet är att erbjuda barn och ungdomar utbildning inom ishockey och personlig utveckling. Utbildningsplanen fungerar som ett stöd till verksamhetens involverade, vilket är såväl spelare, ledare som föräldrar.

Trots elitverksamheten i representationslaget inom herr, så är verksamheten inom Färjestad BK till stor del av baserad på utveckling. Det är därför viktigt att verksamheten inom **Akademien** fokuserar på att skapa en optimal utvecklingsmiljö för att på så sätt kunna nå verksamhetens mål.

Mål

Målet med Färjestad BK:s juniorverksamhet är att utbilda spelare till att nå klubbens representationslag. Det mätbara målet är att klubben över en längre tidsperiod ska utbilda i genomsnitt 2 spelare varje säsong från de egna leden med möjlighet att flyttas upp till A-truppen. Utöver detta ska verksamheten under samma tidsperiod även utbilda i genomsnitt 1 spelare varannan säsong till NHL.

Klubben har även som mål att ha minst 1 spelare från respektive årskull representerade i landslag.



Till dig som junior

- Juniorverksamheten bedrivs i en prestationsmiljö med fokus på utveckling.
- Skolan är prioriterad och anpassad utifrån individens schema.
- Färjestad BK:s grundprinciper skall efterlevas.

Verksamhet

- Vi utbildar och förbereder spelarna fysiskt och mentalt för spel på högsta elitnivå.
- Individuella samtal/utvecklingssamtal genomförs såväl med huvudledare som med professionella mentala coacher.
- Vi verkar och lever efter Färjestad BK:s grundprinciper.
- Verksamheten genomsyras av glädje, lärande och utveckling.
- Våra ledare har en behörig utbildning som driver utvecklingen framåt.

Utbildning

- 10-12 utbildningspass per vecka, innefattar fys, is och teori.
- 2-3 matcher per vecka.
- Det totala antalet träningspass som bedrivs inkluderar även Hockeygymnasiet.

Till dig som spelar i U16

Här har spelarna blivit utvalda och erbjuds en utbildning för att i framtiden öka möjligheterna att få representera Färjestad BK i junior- och A-lagssammanhang. Med det följer även ett ansvar och en del krav.

Verksamhetens mål

- Deltagande i SM-slutspel varje år.
- Representation i U16 landslaget.
- Utveckla och utbilda egna spelare för så stor representation som möjligt till klubbens hockeygymnasium.

Verksamheten

- Färjestad BK utbildar och förbereder spelarna inför juniorverksamheten.
- Arbetar kontinuerligt med värdegrundsfrågor i linje med klubbens grundprinciper.
- Verksamheten ska genomsyras av glädje, lärande och utveckling.

Utbildning

- 4-5 utbildningstillfällen/vecka på is.
- 2-3 utbildningstillfällen/vecka för fysiskt träning.
- 4-6 ledarledda utbildningstillfällen/vecka under försäsongen.
- Teoriutbildning sker kontinuerligt under säsong.

Vid träning och match

- Matchning av laget förekommer i serie- och cupspel.
- Spelarna skall meddela frånvaro i god tid.
- Vi ställer alltid höga krav på att spelarna lyssnar på tränarna och har full fokus på uppgiften.